



FOSSA

Förderung der Selbstregulation in Schule und Familie

Ziel des Angebotes	<ul style="list-style-type: none">- Förderung der sozial-emotionalen Kompetenzen der Schüler*innen aus belasteten Familien im Kindergarten und auf der Primarstufe, welche aggressives und auffälliges Verhalten im Unterricht zeigen- Stärkung der exekutiven Fähigkeiten und der Selbstregulation von Schüler*innen- Unterstützung einer integrativen Beschulung- Entlastung bei herausfordernden Schulsituationen, indem die Werkzeugkiste von Lehrpersonen mit entsprechenden Instrumenten gefüllt wird
Ausführliche Beschreibung des Angebotes	<ul style="list-style-type: none">- Bei FOSSA handelt es sich um ein Weiterbildungsprogramm/ Coaching der Lehrpersonen mit dem Ziel der Verbesserung der Klassenführung und einer Reduktion der Unterrichtsstörungen- In Zentrum des Programms steht die positive Lehrpersonen-Kind-Beziehung sowie das Einüben von Handlungen und geeignete Methoden, um Unterrichtsstörungen zu reduzieren- Mit dem ergänzenden Familienprogramm KOFA kann das Thema auch auf Elternebene bearbeitet werden- konkrete Übungen mit der Klasse können zu einer Steigerung der Selbstregulationsfähigkeit der Schüler*innen und zu einer Abnahme von Verhaltensauffälligkeiten führen
Zielgruppe/ Indikation	<ul style="list-style-type: none">- Schüler*innen mit Verhaltensauffälligkeiten- Schüler*innen mit aggressivem Verhalten- Präventiv für alle Schüler*innen in der Schule
Involvierte Fachpersonen	<ul style="list-style-type: none">- FOSSA Coaches
Ressourcen	<ul style="list-style-type: none">- FOSSA: Kosten werden nach Anfrage berechnet- KOFA: CHF 5000.- pro Familie- Kosten sind aus dem GK der Schule zu tragen
Benötigte Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none">- Keine spezielle Infrastruktur nötig



2/2

Stolpersteine/ Gelingensbe- dingungen	<ul style="list-style-type: none">- Programm wurde nur auf Primarstufe getestet- Ergebnisse zeigen, dass die Einführung von 2-3 kleinen Massnahmen nicht genügt, um Verhaltensprobleme zu lösen. Es braucht umfassendere Anpassungen des Lehrpersonalverhaltens- Es besteht die Gefahr, dass die Weiterbildungsinhalte nicht von allen Lehrpersonen umgesetzt werden
Evaluation	<ul style="list-style-type: none">- Eine Evaluation kann beispielsweise ein Jahr nach Umsetzung mittels Fragebögen bei Lehrpersonen gemacht werden
Schulen mit Erfahrungen	<ul style="list-style-type: none">- FOSSA wird in den Schulen des Kanton Aargau umgesetzt
Unterlagen, Links, Berichte	<ul style="list-style-type: none">- www.fhnw.ch/ph/fossa → Coaching, WB Schule- www.kompetenzhoch3.ch → Familienprogramm- Flyer KOFA Schule Lehrpersonen- Video FHNW zu Fossa 