



Weitere Angebote und Massnahmen

Tragfähige Schulen

Unterstützung vor Ort

- Class Room Management
- zusätzliches Schulpersonal (Lehrpersonen, Schulische Heilpädagogen, ...)
- Pädagogisches Team (PT)
- Interdisziplinäres Team (IDT)
- Intervention/Hospitation (kollegiale Beratung)
- Supervision (externe Fallberatung)
- Schulinsel → Friesenberg, Küngenmatt, Sihlweid
- Förderzentrum → Döltzchi, Falletsche, Lavater
- Schulsozialarbeit (SSA)

Öffentliche Fachstellen und Dienstleistungen

Schulnahe Angebote

- [Schulpsychologischer Dienst \(SPD\)](#)
- [Schulärztlicher Dienst \(SAD\)](#)
- [Suchtpräventionsstelle](#)
- [Fachstelle für Gewaltprävention](#)
- [Laufbahnzentrum \(LBZ\)](#)
- [Übersichtsliste Fachwissen finden \(SIS\)](#)

vielfältige Angebote, auch ausserhalb Suchtbereich, z.B. Prozessbegleitung für Schulen zu Präventionskonzept, Früherkennung und Frühintervention, oder Schulnetz 21
→ [Entlisberg](#)

Weitere Angebote

- [Wegweiser soziales Angebot Stadt Zürich \(städtisch und privat\)](#)
- [Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie \(KJPP\)](#)
- [Jugenddienst der Stadtpolizei Zürich](#)
- [Offene Jugendarbeit Zürich \(OJA\)](#)
- [Übersichtslisten mit Unterstützungs- und Beratungsangeboten für:](#)
 - [Erwachsene und Eltern](#)
 - [Jugendliche und junge Erwachsene](#)
- [Prävention und Gesundheitsförderung Kt. ZH](#)

sehr umfangreich, aufgeteilt in verschiedene Bereiche: Sucht, Familie und Erziehung, Kinderschutz, Hilfe bei Krisen und Notfällen, etc.



2/3

Programme und Konzepte

Die Wirksamkeit liegt nicht im Programm, sondern in der gemeinsamen Haltung und im gemeinsam getragenen Konzept.



Bewegung und Ernährung

- Purzelbaum
- Fit4Future
- Schule bewegt
- Gorilla

→ Entlisberg, Gabler, Manegg, Sihlweid
→ Friesenberg

Gewaltprävention & Stärkung der psychischen Gesundheit

- Denkwege → Bachtobel, Entlisberg, Manegg, Neubühl, Sihlweid, Wollishofen-Im Lee
- Mindmatters → Friesenberg, Künigenmatt
- Peacemaker → Entlisberg, Gabler, Leimbach, Manegg, Neubühl, Sihlweid
- Konfliktlotsen → Döltschi, Lavater
- Heb Sorg!
- Chili
- Ich schaff's
- No blame approach → Bachtobel, Friesenberg, Künigenmatt, Neubühl, Sihlweid
- Banking Time → Bachtobel, Sihlweid
- Baghira-Training → Leimbach, Friesenberg, Sihlweid
- LIMIT! → Hans Asper, Lavater, Leimbach, Sihlweid, Döltschi
- Fly mit Rückenwind
- Peace Rangers → Borrweg, Friesenberg
- Gruppentherapie Fokus: Trauma
- Konfliktlösungsstrategien → Aegerten
- FOSSA
- KOFA
- EMIL



3/3

- Reflexionsgruppen für Schulteam und -führung
- Pro Juventute → Gabler, Lavater
- Zischtig.ch → Lavater
- Resilienz Schule
- MoMento → Friesenberg
- Wie geht's dir?
- Tina und Toni
- feel-ok.ch

Von der Schule in die Berufswelt

- LIFT → Lavater, Rebhügel, Döltschi
- JOAL

Pädagogische Grundhaltungen

- Neue Autorität/Stärke statt Macht → Manegg, Neubühl, Lavater
- Gewaltfreie Kommunikation → Neubühl
- Lösungsorientierter Ansatz (LOA)
- Churer Modell → Aegerten, Wollishofen-Im Lee

Netzwerke und Stiftungen Gesundheitsförderung

- Schulnetz 21 → Döltschi, Friesenberg
- RADIX → Aegerten
- Gesundheitsförderung Schweiz
- Resilienz Zentrum Schweiz → Lavater

Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention

Die Planungshilfen der PHZH unterstützen Lehrpersonen und Schulleitungen bei der Planung und Umsetzung von lehrplanbasierter Gesundheitsförderung/ Prävention im Unterricht.

- Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention (phzh.ch)

