



Angebote für Mitarbeitende im Schulkreis Uto im Bereich Arbeit & Gesundheit

Für alle Mitarbeitenden im Schulkreis Uto, die nach Personalrecht der Stadt Zürich angestellt sind:

Psychologische Beratung für Mitarbeitende und Führungskräfte	
Kurzbeschreibung	Für alle nach Personalrecht der Stadt Zürich angestellten Mitarbeitenden, die sich in ihrem Arbeitsalltag in einer herausfordernden Situation wie z.B. Überlastung im Beruf, Stresssituationen, Krisen, Probleme mit anderen, Konflikte am Arbeitsplatz etc. befinden.
Anbieter	Fachpersonen des Instituts für Angewandte Psychologie (IAP)
Wie / wo	In den Räumen des IAP (Lagerstr. 45, 8004 Zürich), telefonisch oder online.
Kosten	Kostenlos, Angebot kann während der Laufzeit (Jan. 23 – Dez. 25) einmal – im Umfang von bis zu drei Konsultationen – in Anspruch genommen werden.
Anmeldung	Mitarbeitende melden sich selber zur Beratung an. Diese erfolgt vertraulich.
Weitere Infos	Stadt: Beratungsangebot für Mitarbeitende (stzh.ch)

Städtisches Case Management	
Kurzbeschreibung	Unterstützung und Begleitung aller nach Personalrecht der Stadt Zürich angestellten Mitarbeitenden bei länger dauernder Krankheit oder Unfallabsenz.
Anbieter	Case Manager*innen der Stadt Zürich
Wie / wo	Persönlich, telefonisch oder online.
Kosten	Das Case Management ist kostenlos.
Anmeldung	Eine Anmeldung erfolgt nach 1 Monat Absenz durch die vorgesetzte Person. Mitarbeiter*innen können sich aber auch selbst und auch bereits bei einer kürzeren Absenz als 1 Monat anmelden. Das Case Management ist freiwillig, die Gespräche sind vertraulich.
Weitere Infos	Stadt: Case Management am Arbeitsplatz (stzh.ch)



2/4

**Für alle Mitarbeitenden im Schulkreis Uto
(inkl. kantonale und kommunale Lehrpersonen sowie Schulleitungen):**

gezieltes berufliches Coaching als Unterstützung in konkreten Belastungssituationen	
Kurzbeschreibung	Unabhängige und vertrauliche Beratung sowie gezieltes berufliches Coaching als Unterstützung für Mitarbeitenden im Schulkreis Uto in konkreten Belastungssituationen.
Anbieter	Natascha Zumbühl, lic. phil. Psychologin FSP Thomas Seeholzer, lic. phil. Psychologe FSP
Wie / wo	vor Ort, telefonisch oder online
Kosten	Für die Mitarbeitenden ist das Angebot kostenlos, die Kosten werden für max. 3 – 5 Sitzungen von der KSB übernommen.
Anmeldung	Mitarbeitende melden sich selber zur Beratung an. Diese erfolgt vertraulich.
Weitere Infos	Flyer im Intranet (VSZ): VSZ: Personelles (stzh.ch) Homepage Natascha Zumbühl: www.natascha-zumbuehl.ch Homepage Thomas Seeholzer: www.thomas-seeholzer.ch

Für kantonal angestellte Lehrpersonen und Schulleitungen:

Kantonales Case Management	
Kurzbeschreibung	Unterstützung und Begleitung aller kantonal angestellten Lehrpersonen und Schulleitungen bei länger dauernder Krankheit, unfallbedingter Arbeitsunfähigkeit oder krankheitsbedingten Leistungseinbussen. Kantonales Mindestpensum 25%. Ziel: nach Möglichkeit eine Invalidisierung verhindern und die Mitarbeitenden rasch und nachhaltig wieder in die Arbeitswelt integrieren.
Anbieter	Externe Case Management Anbieter
Wie / wo	Persönlich, telefonisch oder online
Details	Zeichnet sich eine mehr als zweimonatige Arbeitsunfähigkeit ab, ist ein Case Management ins Auge zu fassen. Das Case Management ist freiwillig, erfolgt vertraulich und ist kostenlos.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch die vorgesetzte Person. Diese füllt den entsprechenden Antrag aus und sendet diesen zur weiteren Bearbeitung an die Kreisschulbehörde Uto, Fachbereich Personal. Die Mitarbeitenden können jedoch auch selber direkt mit dem Volksschulamt, Koordinationsstelle Case Management, Kontakt aufnehmen und sich bezüglich Einrichtung eines Case Managements beraten lassen.
Weitere Infos	Volksschule Schwierige Personalsituationen Kanton Zürich (zh.ch)



3/4

Anlaufstellen in Konfliktfällen

- **Vorgesetzte Person**
Ihre direkte Vorgesetzte / Ihr direkter Vorgesetzter ist in Konfliktfällen, die Sie nicht selber lösen können, immer Ihre erste Anlaufstelle.
- **Schulleitung**
Sind Sie nicht direkt der Schulleitung unterstellt (sondern z.B. der Leitung Betreuung oder der Leitung Hausdienst und Technik) und möchten / können Sie sich nicht an Ihre direkte Vorgesetzte / Ihren direkten Vorgesetzten wenden, ist die Schulleitung Ihrer Schule für Sie die nächste Anlaufstelle.
- **Teamvertretung**
Möchten Sie Ihr Anliegen weder mit Ihrer/Ihrem direkten Vorgesetzten noch mit der Schulleitung besprechen, können Sie sich auch an die Teamvertretung Ihrer Schule wenden. Zusammen mit der Teamvertretung können Sie das weitere Vorgehen festlegen. Allenfalls kann diese Sie z.B. dabei unterstützen, Ihr Anliegen an die Vorgesetzten heranzutragen.
- **Personalabteilung der Kreisschulbehörde Uto**
Möchten Sie Ihr Anliegen mit einer neutralen Ansprechperson besprechen, können Sie sich an die für Ihre Schule zuständige personalverantwortliche Person der Kreisschulbehörde Uto wenden. Die Zuständigkeiten finden Sie hier: [Kontakte Schulkreis Uto – Stadt Zürich \(stadt-zuerich.ch\)](http://stadt-zuerich.ch). Dieser Austausch ist vertraulich, solange nichts anders vereinbart wird. Bitte beachten Sie, dass die Personalabteilung Sie ggf. nur bedingt unterstützen kann, wenn sie keine Rücksprache mit der zuständigen Schulleitung und/oder der Ihnen direkt vorgesetzten Person nehmen kann.
- **Aufsichtskommission**
Wenn Sie Ihr Anliegen der Aufsichtskommission (AK) Ihrer Schule mitteilen, ist es für Sie wichtig zu wissen, dass die Mitglieder der AK im Rahmen ihrer Aufsichtspflicht verpflichtet sind, Anregungen und Anliegen aus dem Team mit der Schulleitung – oder je nach Situation ggf. auch mit dem Präsidium der Kreisschulbehörde – zu besprechen.
- **Natascha Zumbühl & Thomas Seeholzer (Coaching)**
Als Unterstützung in konkreten Belastungssituationen können Sie bei Natascha Zumbühl oder Thomas Seeholzer ein gezieltes berufliches Coaching in Anspruch nehmen. Die Inhalte der max. 3-5 Sitzungen bleiben vertraulich. Weitere Infos zu diesem Angebot finden Sie auf dem entsprechenden Flyer, der auf VSZ, KSB Intern, Register Personelles, aufgeschaltet ist: [VSZ: Personelles \(stzh.ch\)](http://vsz.personelles.stzh.ch). Infos über Natascha Zumbühl und Thomas Seeholzer auf: www.natascha-zumbuehl.ch / www.thomas-seeholzer.ch
- **Ombudsstelle**
Die Ombudsstelle ist eine unabhängige und neutrale Institution. Sie prüft, ob die Stadtverwaltung rechtlich korrekt vorgegangen ist und ob sie fair und verständlich gehandelt hat. Die Beratung erfolgt telefonisch, per E-Mail oder persönlich. Die Ombudsstelle hört zu, klärt die Anliegen ab und vermittelt bei Konflikten. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [Ombudsstelle der Stadt Zürich – Stadt Zürich \(stadt-zuerich.ch\)](http://stadt-zuerich.ch)



Weitere Beratungs- und Fachstellen

Fachstelle für Gleichstellung Stadt Zürich	
Kurzbeschreibung	<p>Haben Sie als Mitarbeiter*in der Stadtverwaltung eine Frage zu einem Gleichstellungsthema? Fühlen Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz auf Grund Ihres Geschlechts, Ihrer Geschlechtsidentität oder Ihrer sexuellen Orientierung diskriminiert? Möchten Sie als vorgesetzte Person gleichstellungsfördernd wirken und dabei fachgerecht unterstützt werden? Dann hilft Ihnen die Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich gerne weiter.</p> <p>Sexuelle/sexistische Belästigung</p> <p>Die Stadt Zürich hat für jedes Departement Vertrauenspersonen festgelegt, welche für alle Mitarbeitenden da sind, die sich sexuell oder sexistisch belästigt fühlen. Die Vertrauenspersonen hören zu, beraten und informieren über die möglichen verwaltungsinternen Schritte sowie über die zivil- und strafrechtlichen Möglichkeiten, deren Voraussetzung und allfällige Konsequenzen. Sie begleiten auf Wunsch die belästigte Person zu Gesprächen. Sie unterliegen der strikten Schweigepflicht, sind parteilich und stehen ausschliesslich der betroffenen Person unterstützend und beratend zur Seite. Die Vertrauenspersonen des Schul- und Sportdepartements finden sie hier: ZFG: Vertrauenspersonen (stzh.ch)</p>
Weitere Infos	Fachstelle für Gleichstellung

Zürcher Anlaufstelle Rassismus ZüRAS	
Kurzbeschreibung	<p>Fühlen Sie sich wegen Ihrer Herkunft, Hautfarbe oder Religion ungerecht behandelt, benachteiligt oder bedroht? Erleben Sie bei der Arbeit, in der Freizeit oder in der Nachbarschaft Rassismus und Diskriminierung? Die Fachstelle ZüRAS bietet Ihnen Beratung und Unterstützung an, macht Empfehlungen für weitere Schritte und sucht mit Ihnen Lösungen. Die Beratung ist vertraulich und unabhängig. Wenn Sie im Kanton Zürich wohnen, ist die Beratung kostenlos.</p>
Weitere Infos	ZüRAS - Home (zueras.ch)

Suchtfachstelle Stadt Zürich	
Kurzbeschreibung	<p>Haben Sie ein Anliegen betreffend Ihren Konsum von Alkohol, Cannabis, Kokain, Partydrogen oder Medikamenten? Verbringen Sie immer mehr Zeit im Internet, beim Gamen oder mit Glücksspielen? Machen Sie sich Sorgen um einen Ihnen nahestehenden Menschen und suchen Sie Unterstützung? Oder vermuten Sie eine Suchtgefährdung oder Abhängigkeit bei Mitarbeitenden und möchten sich über das weitere Vorgehen beraten lassen? Dann hilft Ihnen die Suchtfachstelle der Stadt Zürich gerne weiter.</p>
Weitere Infos	Suchtfachstelle Zürich