



Wächst Ihnen gerade alles über den Kopf?

Haben Sie Angst im beruflichen Alltag nicht mehr zu genügen?

Haben Sie besondere Herausforderungen – beruflich oder privat – , die sich negativ auf Ihre Arbeitssituation und/oder Ihre Gesundheit auswirken?

Coaching für Mitarbeitende des Schulkreis Uto

kostenlos, effizient, unabhängig, vertraulich

Wenn Sie Ihre Herausforderung aktuell nicht oder noch nicht mit der vorgesetzten Stelle oder der Personalabteilung der Kreisschulbehörde Uto, sondern lieber mit einer externen Fachperson besprechen möchten, so werden Sie dabei vom Schulkreis Uto unterstützt.

Angebot

Natascha Zumbühl und Thomas Seeholzer, lic. phil. Psycholog*in FSP, Supervisor*in und Mediator*in, bieten als externe Berater ein gezieltes berufliches Coaching als Unterstützung in konkreten Belastungssituationen an.

Als Mitarbeiter*in des Schulkreis Uto sind für Sie 3 bis maximal 5 Coaching-Sitzungen kostenlos. Das Coaching unterliegt der Schweigepflicht: Die Kreisschulbehörde erfährt nicht, wer von diesem Angebot Gebrauch macht.

Für eine Terminvereinbarung melden Sie sich direkt bei Frau Zumbühl oder Herrn Seeholzer.

Natascha Zumbühl
lic. phil. Psychologin FSP

Tel. 079 359 25 39
info@natascha-zumbuehl.ch
www.natascha-zumbuehl.ch



Thomas Seeholzer
lic. phil. Psychologe FSP

Tel. 079 687 09 61
thomas.seeholzer@fsp-hin.ch
www.thomas-seeholzer.ch

